

穴子の混ぜご飯



▼材料（2人分）

- 穴子（開き） ……1匹
- みょうが ……2個
- 青じそ ……2枚
- 白ごま ……大2
- 炊きたてご飯 ……1合分
- A：
 - ・濃口醤油、酒、砂糖 ……各大2
- B：
 - ・酢 ……大2
 - ・砂糖、水 ……各大1

▼作り方

- ① 穴子（開き）はコンロで素焼きし、一口大に切る。
- ② フライパンにAを煮立てて①を絡める。
- ③ みょうがは斜めの千切りにして水に放ち、Bに漬ける。
- ④ 炊きたてご飯に②の半量と白ごまを混ぜる。
- ⑤ 器に盛って、上に残りの②、青じそ、③をのせる。