

## さつまいもご飯



### ▼材料（2人分）

- さつまいも …1本
- 米 …2合
- 黒ごま …適宜
- A：
  - ・水 …200cc
  - ・塩 …小1
- B：
  - ・水 …400cc
  - ・酒 …大1
  - ・塩 …小1/2

### ▼作り方

- ① さつまいもは皮付きのまま、5mmの角切りにしAで煮る。
- ② 米はBを加えて土鍋で炊く。（沸騰するまでは中火、沸騰したら弱火で10分、火を止めて10分蒸らす）
- ③ 炊きたてのご飯に①を混ぜ、黒ごまをふる。