

さつまいものきんぴら



▼材料（4人分）

- さつまいも …1本（350g）
- A：
 - ・酒、砂糖 …各大3
 - ・濃口醤油 …大2
- サラダ油 …大2
- 黒ごま …少々

▼作り方

- ① さつまいもは棒切りにして水につける。
- ② 鍋にサラダ油を熱し、①を炒める。
- ③ しんなりしたらAを加え、黒ごまをふる。