

さつまいものふじ色炊き込み飯



▼材料（4人分）

- 米 …2合
- 黒米 …大2
- さつまいも …1/2本
- 塩 …小1と1/2

▼作り方

- ① さつまいもは皮付きのまま、3cm程の角切りにし水に放つ。
- ② 炊飯器に洗った米に、黒米、①、塩を混ぜて炊く。