

## さつまいもの伊達巻き



### ▼材料（2人分）

- さつまいも …100g
- 卵 …3個
- A：
  - ・だし汁 …大1
  - ・砂糖 …大1
  - ・塩 …小1/4

### ▼作り方

- ① さつまいもは皮を除いて茹でる。
- ② フードプロセッサーに材料を全部入れて攪拌する。
- ③ 12cmの四角の深めの耐熱皿にアルミ箔を敷いて、①を流し込む。
- ④ オーブントースターで8分程焼く。（途中焼き色が付いたら、ホイルを被せる）