

さつまいもの甘煮



▼材料（4人分）

○さつまいも …中1本（200g）

○A：

・きび砂糖 …大2

・濃口醤油 …大1

▼作り方

① さつまいもは皮付きのまま1cmの輪切りにし、水に白く濁らなくなるまで浸す。

② 鍋に①、ひたひたの水、Aを入れて煮汁がなくなるまで煮る。