

さつまいもポンム



▼材料（4人分）

- さつまいも …2本（700g）
- A：
 - ・片栗粉 …大5
 - ・塩 …小2/3
 - ・牛乳 …大2
- 揚げ油 …適量

▼作り方

- ① さつまいもは皮を除いて、水から茹でる。
- ② 熱いうちにつぶして①とAを混ぜる。
- ③ 一口大に丸めて、揚げ油でからりと揚げる。