

さつまいも粥



▼材料（4人分）

- さつまいも …中1本（200g）
- 米 …200cc
- 昆布 …5cm
- 水 …1000cc
- A：
 - ・日本酒 …小1
 - ・塩 …小1/2

▼作り方

- ① 米に水と昆布を加えて1時間置く。
- ② さつまいもは皮を剥いて1cm角に切り、水に白く濁らなくなるまで浸す。
- ③ ①の昆布を除いて、②とAを混ぜ炊飯器で普通に炊く。