

さつまいも入りトンカツ



▼材料（2人分）

- さつまいも …100g
- 豚ロース肉 …2枚
- フライ衣（小麦粉、卵、パン粉）…各適宜
- 塩、こしょう …各適宜
- マヨネーズ …大2
- 揚げ油 …適宜

▼作り方

- ① さつまいもは皮を剥いて、水から茹でてつぶしマヨネーズを混ぜる。
- ② 豚ロース肉は塩、こしょうをして、片面に①を半量ずつ塗る。
- ③ 小麦粉、卵、パン粉の順にフライ衣を付け、揚げ油でからりと揚げる。