

さつまいも入り餃子



▼材料（4人分）

- さつまいも …1本
- 鶏ひき肉 …100g
- 餃子の皮 …20枚
- A：
 - ・鶏ガラスープの素 …小1
 - ・塩、こしょう …各適量
- バター、サラダ油 …各適量
- 酢醤油 …好みで

▼作り方

- ① さつまいもは5mmのさいの目に切りにして水から茹でる。
- ② 鶏ひき肉をバターで炒め、①とAを混ぜる。
- ③ 餃子の皮に包み、サラダ油で焼いて水を加えて蒸し焼く。