

## おくらのごま和え



### ▼材料（2人分）

- おくら …12本
- 白ごま …大3
- A：
  - ・濃口醤油 …大2
  - ・砂糖 …大1と1/2
  - ・塩 …小1/2

### ▼作り方

- ① おくらは塩もみして茹でる。
- ② 白ごまを炒り、すり鉢でする。
- ③ ②にAを加え、①を和える。