

おくらの蕎麦汁



▼材料（2人分）

- おくら …6本
- 茹で蕎麦 …2玉
- A：
 - ・だし汁 …2カップ
 - ・薄口醤油、みりん …大2
 - ・塩 …少々

▼作り方

- ① おくらは板ずりをし、さっと水洗いをして小口に切る。
- ② 鍋にAを煮立て、①を加えて1分煮る。
- ③ 茹で蕎麦を加える。