

## 春シチュー



### ▼材料（4人分）

- 新玉葱 …1個
- 新じゃがいも …1個
- 春先人参 …1本
- 小松菜 …1/2枚
- A：
  - ・市販のホワイトシチュールー …100g
  - ・塩、こしょう、牛乳 …各少々
- バター …大3

### ▼作り方

- ① 新玉葱、新じゃがいも、春先人参は乱切りにする。
- ② バターで①を炒めて水をひたひたに注いで蓋をし、20分煮る。
- ③ 小松菜を加え、Aで味付けをする。