

焼き魚と野菜の三杯酢



▼材料（2人分）

- 豆鯨 ……10尾
- 玉葱 ……1/2個
- 人参 ……50g
- ピーマン（赤、青） ……各1個
- A：
 - ・酢、濃口醤油、みりん ……各大2

▼作り方

- ① 豆鯨は手開きをして焼く。
- ② 玉葱、人参、ピーマンは千切りにする。
- ③ ①、②をAに漬ける。