

新玉葱とアワビの炒め物



▼材料（2人分）

- アワビ …2個
- 新玉葱 …2個
- にんにく …2片
- 油 …大1
- A：
 - ・オイスターソース …大3
 - ・酒、みりん …各大1
 - ・塩、こしょう …各適量

▼作り方

- ① アワビは殻を取り、1cmの厚みに切り、新玉葱は乱切りにする。
- ② 油でにんにくのみじん切りを炒め、①を炒める。
- ③ Aを加えて味を調える。