

## さやえんどうと豚肉の炒め物



### ▼材料（2人分）

- さやえんどう …200g
- 豚ブロック肉 …200g
- 生姜 …1片
- A：
  - ・鶏ガラスープの素 …小1
  - ・水 …大1
  - ・塩 …適宜

### ▼作り方

- ① さやえんどうは筋をとり、豚ブロック肉は2cmの角切りにする。
- ② 生姜はみじん切りにする。
- ③ フライパンに油（分量外…大1）を熱し、②を入れて香りが出たら①を加える。
- ④ Aを加えて味を調える。