

## さやえんどうの卵とじ



### ▼材料（2人分）

- さやえんどう …200g
- 卵 …1枚
- A：
  - ・酒、濃口醤油、砂糖 …各大1
  - ・だし汁 …大2

### ▼作り方

- ① さやえんどうは筋をとる。
- ② フライパンに油（分量外）を熱し、①を炒める。
- ③ Aを加え、溶き卵を流し入れる。