

かぼちゃとブロッコリーのサラダ



▼材料（2人分）

- かぼちゃ …1/4 個
- ブロッコリー …1/2 株
- コーンフレーク …大 2
- A：
 - ・マヨネーズ …大 2
 - ・牛乳 …大 1
 - ・塩、こしょう …各適宜

▼作り方

- ① ブロッコリーは小房に分けて、塩湯で茹でる。
- ② かぼちゃは一口大に切って水から茹でる。
- ③ 皿に①、②を盛ってAをかけ、コーンフレークを手で砕いてふる。