

かぼちゃのコロッケ



▼材料（2人分）

- かぼちゃ …1/2 個
- 茹で卵 …1 個
- A：
 - ・塩、こしょう …小 2/3
 - ・牛乳 …大 2
- フライ衣（小麦粉、卵、パン粉）…各適宜
- 揚げ油 …適量

▼作り方

- ① かぼちゃは一口大に切り、水から竹串が通るほど茹でる。
- ② 熱いうちにつぶして、茹で卵のみじん切りとAを混ぜる。
- ③ 一口大に丸めて、フライ衣を付けて揚げ油でからりと揚げる。