

## かぼちゃのサラダ



### ▼材料（2人分）

- かぼちゃ …1/2 個
- レーズン …2 個
- A：
  - ・クリームチーズ …30g
  - ・マヨネーズ …大1
  - ・塩 …適宜

### ▼作り方

- ① かぼちゃは一口大に切り、水から竹串が通るほど茹でる。
- ② 粗くつぶし、レーズンはさっと湯通しする。
- ③ Aをよく混ぜて加える。