

かぼちゃのはさみカツレツ



▼材料（2人分）

- 豚ロース薄切り肉 …4枚
- かぼちゃ …1/6個
- スライスチーズ …2枚
- 塩、こしょう …各適宜
- 卵 …1個
- 小麦粉、パン粉 …各適宜
- バター …大2
- 揚げ油 …適宜

▼作り方

- ① かぼちゃは半月切りにし下茹でし、スライスチーズは半分に切る。
- ② 豚ロース薄切り肉に塩、こしょうして①をのせて巻く。
- ③ 小麦粉、卵、パン粉をつける。
- ④ 揚げ油にバターを入れて②を揚げる。