

## 蟹とかぼちゃとしいたけのグラタン



### ▼材料（2人分）

- 蟹の身 …100g
- かぼちゃ …100g
- 生しいたけ …4枚
- A：
  - ・生クリーム …50cc
  - ・片栗粉 …小1
  - ・塩 …適宜
- 粉チーズ …適宜
- 粒こしょう …適宜

### ▼作り方

- ① 生しいたけは棒切りにし、かぼちゃは拍子木切りにし、水から茹でる。
- ② 蟹の身と①を混ぜ耐熱皿に入れ、上にAをのせてオーブントースターで焼く。
- ③ 粉チーズと粒こしょうをふる。