

竜田揚げのかぼちゃの甘煮和え



▼材料（2人分）

- 鶏もも肉 …200g
- かぼちゃ …1/4 個
- A：
 - ・だし汁 …200cc
 - ・濃口醤油 …大 2
 - ・砂糖 …大 2
- 片栗粉 …適量
- 揚げ油 …適量

▼作り方

- ① 鶏もも肉は一口大に切り、片栗粉をまぶして揚げ油でからりと揚げる。
- ② かぼちゃは一口大に切り、Aで煮る。
- ③ ②に①を混ぜてひと煮立ちさせる。