

大根とリンゴのサラダ



▼材料（4人分）

- 赤大根 …1本
- りんご …1/2個
- A：

- ・マヨネーズ …大4～5
- ・粒マスタード …少々
- ・塩、こしょう …各適宜

▼作り方

- ① 赤大根はイチョウ切りにしてザルにいれ、塩（分量外…小1）を振ってしっかりとむ。
- ② りんごはイチョウ切りにして塩水につける。
- ③ ①と②の水気を切ってAを加え、刻んだ葉を塩もみしてのせる。