

大根のしゃぶしゃぶ



▼材料（4人分）

- 大根 …1/2 本
- 水菜 …1 束
- 豚薄切り肉 …400g
- A：
 - ・だし汁 …900cc
 - ・酒 …大 2
 - ・塩 …小 1
- ごまだれ …適量

▼作り方

- ① 大根はピーラーで 15cm ほどの縦の薄切りにして水に放つ。
- ② 鍋にAを煮立たせながら、①、水菜を半分に切ったもの、豚薄切り肉を入れてさっと火を通す。
- ③ ごまだれで頂く。