全 農 JA全農とくしま

徳島県産農産物でつくる、美味しい・楽しい・簡単レシピ!

大根の中国風和え物



▼材料(4人分)

○大根 …1/2 本

○キュウリ …1/3 本

○かにかまぼこ …2本

 \bigcirc A :

・濃口醤油、砂糖 …大2

· 酢 · · · · · 大 1

ごま油 …小1

•化学調味料、塩 …各少々

▼作り方

- ① 大根は皮を厚めにむき、千切りにして塩もみをする。
- ② キュウリも千切りにして塩もみをし、かに かまぼこはほぐす。
- ③ ①と②をAで和える。

レシピ提供:料理研究家HITOMI