JA全農とくしま

徳島県産農産物でつくる、美味しい・楽しい・簡単レシピ！

肉うどんのおろしがけ

▼材料（4 人分）

○赤大根　　…1/2 本
○豚ばら肉　　…100g
○ゆでうどん　…4 玉
○Ａ：
　・だし汁　　…4 カップ
　・薄口醤油　…大 4
　・みりん　　…大 4
　・塩　　…適宜

▼作り方

① 鍋にＡを煮立て、豚ばら肉を 3cm に切って加える。

② ゆでうどんと刻んだ葉を加えて、ひと煮立ちさせる。

③ 器に盛り、上に赤大根を皮ごとすりおろしたものをのせる。

レシピ提供：料理研究家ＨＩＴＯＭＩ