

## 枝豆コロッケ



### ▼材料（2人分）

- 枝豆（正味） …100g
- 長芋 …200g
- A：
  - ・マヨネーズ …大2
  - ・塩、こしょう …各適宜
- フライ衣（小麦粉、卵、パン粉） …各適宜
- 揚げ油 …適量

### ▼作り方

- ① 枝豆は固めに塩茹でし、鞘から出す。
- ② 長芋は皮を除いて水から茹でてつぶす。
- ③ ①と②、Aを混ぜて4個に丸める。
- ④ フライ衣をつけて、170度の揚げ油でからりと揚げる。