全 農 JA全農とくしま

徳島県産農産物でつくる、美味しい・楽しい・簡単レシピ!

大豆のラタトゥイユ



▼材料(2人分)

○大豆水煮 ···100g

○ベーコン …2枚

○人参 …1/4 本

○玉葱 …1/2 個

○舞茸 …1/2 袋

○バジル …2枚

 \bigcirc A :

・トマトの水煮 …100cc

・だし汁 …小1

・塩、こしょう …各少々

○サラダ油 …大1

▼作り方

- ① ベーコン、人参は短冊切りに、玉葱は半月 の薄切りにし、舞茸は小房にほぐす。
- ② 鍋にサラダ油を熱し、①をざっと炒める。
- ③ 大豆水煮とAを加えて蓋をして、弱火で15 分程煮る。
- ④ バジルをちぎって混ぜる。

レシピ提供:料理研究家HITOMI