

## 豚肉と枝豆の青椒牛肉絲（チンジャオニウロス）



### ▼材料（2人分）

- 豚こま切れ肉 …100g
- 茹で筍 …100g
- 枝豆 …100g
- A：
  - ・オイスターソース …大1
  - ・濃口醤油、酒、砂糖 …各大2
  - ・片栗粉 …小1

### ▼作り方

- ① 耐熱皿にAを混ぜ、豚こま切れ肉と茹で筍の薄切りを絡めて並べる。
- ② ラップをしてレンジで2分30秒加熱する。
- ③ 塩茹でした枝豆を混ぜる。