

サラダ法蓮草とベーコンのかりかりサラダ



▼材料（2人分）

- サラダ法蓮草 …1束
- ベーコン …50g
- A：
 - ・サラダ油 …大2
 - ・酢 …大1
 - ・塩、こしょう …各適宜

▼作り方

- ① サラダ法蓮草は洗って水気を切り、5cm長さに切る。
- ② ベーコンは棒切りにしてフライパンで炒め、A、①を混ぜる。