

サラダ法蓮草の巣ごもり卵



▼材料（2人分）

- サラダ法蓮草 …1束
- 卵 …2個
- ピザ用チーズ …大2
- 塩、こしょう …各少々

▼作り方

- ① サラダ法蓮草は洗って水気を切り、3cm長さに切る。
- ② ココット皿に①を敷き、卵を割り入れ、塩、こしょうとピザ用チーズをふる。
- ③ オーブントースターで4分程焼く。