

法蓮草とサニーレタスのしゃぶしゃぶ



▼材料（2人分）

- 法蓮草 …1/2 束
- サニーレタス …1/2 株
- 豚ばら薄切り肉 …200g
- A：
 - ・白すりごま …大 2
 - ・ポン酢醤油、砂糖 …各大 1
 - ・味噌、ごま油 …各大 1/2
 - ・塩 …小 1/3

▼作り方

- ① 法蓮草とサニーレタスは横半分に切る。
- ② 豚ばら薄切り肉は大きめの一口大に切る。
- ③ 鍋に水を沸騰させながら①と②をさっと湯掻き、豚肉を葉物（法蓮草、サニーレタス）で巻きながら、Aをつけて頂く。