

法蓮草とわかめの掻き揚げ



▼材料（2人分）

- わかめ …100g
- 法蓮草 …1/4 束
- 大根 …3cm
- 薄力粉 …100cc
- 揚げ油 …適量
- A：
 - ・卵 …1 個
 - ・水 …50cc
 - ・一味唐辛子 …少々
- B：
 - ・だし汁 …100cc
 - ・薄口醤油、みりん …各大 2

▼作り方

- ① 法蓮草とわかめは 3cm に切る。
- ② ボウルに A を混ぜて、薄力粉を加えてさっくりと混ぜる。
- ③ ①を加えて、揚げ油（分量外）でからりと揚げる。
- ④ 大根はおろして B を添える。