

法蓮草のホットサラダ



▼材料（4人分）

- 法蓮草 …1束
- ピーナッツ …大2
- にんにく …1片
- A：
 - ・サラダ油 …大3
 - ・酢 …大1.5
 - ・塩、こしょう …各適宜

▼作り方

- ① 法蓮草は茹でて3cmに切る。
- ② にんにくはみじん切りにする。
- ③ フライパンにAの油を入れ、②を炒め①を加える。
- ④ すぐ火を止めて、残りのAを加え味を調べ砕いたピーナッツを振る。