

法蓮草の石狩鍋



▼材料（2人分）

- 法蓮草 …1束
- 鮭 …2切れ
- じゃがいも …2個
- A：
 - ・だし汁 …600cc
 - ・味噌 …大2
 - ・酒 …50cc
 - ・醤油 …50cc
- バター …大2

▼作り方

- ① 法蓮草はさっと茹でて水に取り、4cmに切る。
- ② 鍋にAとじゃがいもを一口大に切ったものを入れて煮る。
- ③ バター、①、鮭を加えてひと煮立ちさせる。