

3種のきのこことすだちのパスタ



▼材料（2人分）

- しめじ …1袋
- 生しいたけ …4枚
- 舞茸 …1袋
- パスタ …200g
- すだち …1個
- にんにく …4個
- A：
 - ・生クリーム …100cc
 - ・牛乳 …100cc
 - ・コンソメ顆粒 …大1
 - ・塩、こしょう …各適量
- オリーブ油 …大2
- パルメザンチーズ …適量
- 黒こしょう …適量

▼作り方

- ① しめじ、生しいたけ、舞茸は石づきを取って、にんにくの半量とフードプロセッサーで攪拌する。
- ② フライパンにオリーブ油と残りのにんにくを入れて弱火で炒め、①とAを加える。
- ③ アルデンテに茹でたパスタを②に混ぜ、パルメザンチーズと黒こしょうをふり、すだちを添える。