JA全農とくしま

徳島県産農産物でつくる、美味しい・楽しい・簡単レシピ！

いかとすだちのブルスケッタ

▼材料（2 人分）

○あおりいか	…1 杯
○すだち	…2 個
○フランスパン	…1/2 本
○にんにく（すりおろし）	…1 片分
○Ａ：	
・オリーブ油	…大 2
・塩、こしょう	…各適宜

▼作り方

① フランスパンは 5mm 厚さに切ってトースターで焼き色をつけ、にんにくの半量を塗る。

② あおりいかを細かく切る。

③ すだちは皮を 1 個分のみ擦って、実は絞る。

④ 残りのにんにくに②、③、Ａを混ぜ、①にのせて頂く。

レシピ提供：料理研究家ＨＩＴＯＭＩ