

すだちと茄子の酢の物



▼材料（2人分）

- すだち …3個
- 茄子 …3本
- A：
 - ・薄口醤油 …大3
 - ・みりん …大3

▼作り方

- ① すだちは絞ってAに加えておく。
- ② 茄子はガクを除き、さっと洗い、包丁目を1ヶ所入れラップでぴっちり包みレンジ（強）で7分加熱をする。
- ③ ②を皮ごと縦の棒切りにし、熱いうちに①と和える。