

すだちのドレッシング



▼材料（4人分）

- すだち …4 個
- 生ハム …4 枚
- レタス …1/4 個
- 水菜 …1/4 束
- A：
 - ・E Vオリーブ油 …大 4
 - ・塩 …小 1 弱

▼作り方

- ① すだちは皮をすりおろし、後は搾って種を除きAに加える。
- ② レタスはちぎり、水菜は3cmに切り、それぞれ水に放つ。
- ③ 皿に②と生ハムを盛り、上に①をかける。