

フィッシュカツとすだちのホイル蒸し



▼材料（2人分）

- フィッシュカツ …1枚
- 木綿豆腐 …1/2丁
- えのき茸 …1/2袋
- 白葱 …1/2本
- すだち …2個
- A：
 - ・薄口醤油 …大2
 - ・酒 …大1

▼作り方

- ① フィッシュカツと豆腐は2cm幅に切る。
- ② えのき茸はほぐし、白葱はせん切りにする。
- ③ アルミ箔に①のフィッシュカツと木綿豆腐を交互に並べ、②をのせる。
- ④ 上にAとすだちを半量絞ったものをかけ、包んで、オーブントースターで7分程焼く。
- ⑤ すだちを添える。