

鶏とすだちの包み焼き



▼材料（2人分）

- 阿波尾鶏（もも肉） …2枚（300g）
- すだち …2個
- A：
 - ・薄口醤油 …大2
 - ・塩、こしょう …各適量

▼作り方

- ① 阿波尾鶏（もも肉）は棒状に切る。
- ② すだちは皮をみじん切りにし、身は絞ってAと混ぜる。
- ③ オーブンシートに①を並べて②をかけて包み、200度のオーブンで20分程焼く。