

焼き茄子すだち搾り三杯酢



▼材料（4人分）

- 長茄子 …3本
- すだち …大4
- 生姜 …適宜
- A：
 - ・薄口醤油 …大3
 - ・みりん …大3

▼作り方

- ① すだちは絞って種を除き、Aに加える。
- ② 長茄子はへたの下に一周切り込みを入れ、オーブントースターで焼き、切り込みを入れたところから布巾をあてて一気にむく。
- ③ ①をかけ、生姜をおろしたものをのせる。