

野菜とすだちのカラフルパスタ



▼材料（2人分）

- パプリカ（橙、黄） …各 1/2 個
- ピーマン …1 個
- 玉葱 …1/2 個
- 生しいたけ …2 枚
- ハム …2 枚
- すだち …2 個
- にんにく …1 個
- パスタ …160g
- パルメザンチーズ …大 3
- オリーブ油 …大 3
- 塩、こしょう …各適量

▼作り方

- ① たっぷりの塩湯でパスタを茹でる。
- ② 野菜（ピーマン、玉葱、生しいたけ）は全て薄切りにし、ハムはイチヨウ切りにする。
- ③ フライパンにオリーブ油を入れにんにくを香り良くいためて、②をざっと炒める。
- ④ ①の茹で汁（大 2）を加え、塩、こしょうとすだちの絞り汁を混ぜる。
- ⑤ ①を混ぜてパルメザンチーズを振る。