

## サニーレタスのオレンジサラダ



### ▼材料（2人分）

- サニーレタス …1/2 株
- オレンジ …1 個
- 干しぶどう …大 2
- A：
  - ・サラダ油 …大 1
  - ・塩、こしょう …各適宜

### ▼作り方

- ① サニーレタスはちぎって冷水に放ち、パリッとさせる。
- ② オレンジは半分を絞り、半分は房から身を出す。
- ③ 干しぶどうは湯をかける。
- ④ ②の絞り汁とAを混ぜ、①、②、③を加える。