

ししとうのごま衣揚げ



▼材料（2人分）

- ししとう …10本
- 白ごま …大2
- A：
 - ・卵 …1個
 - ・水 …70cc
- 薄力粉 …100cc
- 揚げ油 …適量

▼作り方

- ① ししとうは包丁目を入れる。
- ② 白ごまを炒ってすり鉢でする。
- ③ Aをよく混ぜ、薄力粉と②をさっくりと混ぜる。
- ④ ①を③に通して、170度の揚げ油でからりと揚げる。