

ししとうの卵とじ



▼材料（2人分）

- ししとう …10本
- 卵 …2個
- A：
 - ・だし汁 …100cc
 - ・濃口醤油、砂糖 …各大1
 - ・塩 …少々

▼作り方

- ① 鍋にししとうとAを入れて煮る。
- ② 溶き卵を流し入れてとじる。