

イカのブルスケッタ



▼材料（4人分）

- ハリイカ（胴） …1杯
- トマト …1個
- にんにく …1片
- かいわれ菜 …1/4パック
- フランスパン …8切れ
- A：
 - ・EVオリーブ油 …大2
 - ・白ワインビネガー …大1
 - ・にんにくのすりおろし …1片分
 - ・塩、こしょう …各適量

▼作り方

- ① ハリイカとトマトはさいの目切りにする。
- ② ボウルにA、①、かいわれ菜を混ぜる。
- ③ 焼いたフランスパンに、にんにく半分に切ったものをこすりつける。
- ④ ③に②をのせて頂く。