

トマトのブルスケッタ～トースト仕立て～



▼材料（2人分）

- トマト …1個
- 食パン（6枚切り） …1枚
- にんにく …1個
- A：
 - ・EVオリーブ油 …大2
 - ・白ワインビネガー …大1
 - ・塩、こしょう …各適宜
- パセリのみじん切り …少々

▼作り方

- ① トマトはさいの目に切り、Aに漬ける。
- ② 食パンの厚みを半分に切り、更に三角に切る。
- ③ ②をトーストして、にんにくをこすりつける。
- ④ ③に①をのせ、パセリのみじん切りをふる。