

## ふろふき蕪



### ▼材料（4人分）

- 蕪 …3個
- 卵黄 …1個分
- A：
  - ・赤味噌 …大3
  - ・砂糖 …大2
  - ・みりん …大1
  - ・だし汁 …50cc

### ▼作り方

- ① 蕪は皮をむき、3cmの輪切りにして面取りをする。
- ② 鍋にかぶる位の米のとぎ汁を注いで茹でる。
- ③ 別鍋にAを入れて弱火にかけ、柔らかくなるまで練る。
- ④ 火を止め、卵黄を混ぜて②の上にかける。